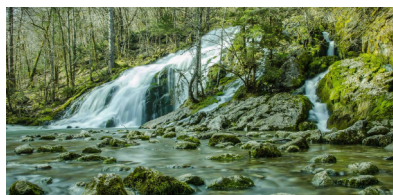




**RETROUVEZ-NOUS
EN SAVOIE!**
52 CLUBS AFFILIÉS
85 ÉDUCATEURS SPORTIFS
+ DE 300 SÉANCES
POUR TOUS LES PUBLICS

RANDONNÉE LA CASCADE DE PISSIEU EN BAUGES SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

Commission Sport & Loisirs - Comité départemental EPGV SAVOIE - epgv73.fr



La FFRandonnée et son partenaire IBP Index ont mis au point un système de cotation des randonnées pédestres. Le système de cotation fédéral repose sur trois critères :

1.L'effort (système de calcul IBP index/ FFRandonnée, combinaison entre distance et dénivelé)

2.La technicité (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants)

3.Le risque (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades)

La conjugaison de ces 3 critères permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque rando. Chaque critère est coté de C1 à C5 par difficulté croissante.

[En savoir +](#)

➤ LA RANDONNÉE :

Niveau : C2 assez facile

Distance : 8-11 km

Dénivelé : 200 m.

Temps de marche : 3-4 heures environ

Carte I.G.N. Top 25 : 3432 O.T.

Le parcours : Départ du parking du Pissieu. Aller direct à la cascade et retour par Rossillon. Descente sur le plan d'eau du Châtelard pour le pique-nique. Après midi, possibilité de faire une petite boucle de 3km vers le plan d'eau de La Motte-en-Bauges en empruntant la passerelle sur le Chéran et en passant chez Picot avant de retrouver le parking de départ.

➤ DEUX RENDEZ-VOUS SONT POSSIBLES :

Covoiturage proposé, munissez-vous d'un masque.

Grésy sur Aix : Parking de covoiturage de Pont Pierre à Grésy sur Aix pour un **départ à 8h45 précises.**

Contact de préférence par sms pour le rendez-vous d'Aix-les-Bains : André GENIX 06 03 02 99 46

La Ravoire : Parking covoiturage de La Trousse à La Ravoire, pour **départ à 8h30 précises.**

Recommandations : chaussures de montagne, bâtons, vêtements chauds, bonnet et gants, lunettes de soleil, pique-nique, barres énergétiques, boisson et masque !

➤ Participation financière randonnée :
licencié EPGV 5€ / non licencié EPGV 8€

S'INSCRIRE AVANT LE MERCREDI 4 OCTOBRE 2023
Nombre de places limité à 20 personnes

LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS SE FERONT IMPÉRATIVEMENT
AUPRÈS DE NICOLE MONNERET par sms au 06 59 07 14 37
ou par mail à nicolemonneret@yahoo.fr

En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo ou autre raison, vous serez prévenus la veille de la rando par SMS et/ou mail.

BULLETIN D'INSCRIPTION RANDONNÉE LA CASCADE DE PISSIEU EN BAUGES - 7 OCTOBRE 2023 à envoyer par courriel avant le mercredi 4 OCTOBRE 2023 à nicolemonneret@yahoo.fr

Nom, Prénom :

Tél.(portable) : Courriel :

Association EPGV :

Noms des participants :

Nom de la personne à avertir en cas d'urgence : Tél :

Lieu de rendez-vous : Grésy sur Aix, Parking de Pont Pierre La Ravoire, Parking covoiturage de La Trousse

nombre de participants licenciés : x 5€ =€

nombre de participants non licenciés : x 8€ =€

TOTAL =€

Le règlement de la randonnée se fera impérativement par chèque à l'ordre du Codep EPGV73 et sera remis au responsable de la randonnée. Merci d'indiquer au dos le nom des personnes pour lesquelles vous réglez.