

Calendrier des séances GV Myans 2022-2023

Yoga lundi 19h à 20h (à confirmer compte tenu des jours fériés)

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----------|----------------|----------------|----------|
| Septembre | 12 | 19 | 26 | | |
| Octobre | 3 (don du sang) | 10 | 17 | vacances | vacances |
| Novembre | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Décembre | 5 | 12 | vacances | vacances | |
| Janvier | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Février | vacances | vacances | 20 | 27 | |
| Mars | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Avril | 3 | vacances | vacances | 24 | |
| Mai | | | 15 | 22 | |
| Juin | 5 | 12 | 19 à confirmer | 26 à confirmer | |

Gym adultes mardi matin 9h à 10h

| | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------------|----------------|----------|
| Septembre | 13 | 20 | 27 | | |
| Octobre | 4 | 11 | 18 | vacances | vacances |
| Novembre | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Décembre | 6 | 13 | vacances | vacances | |
| Janvier | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Février | vacances | vacances | 21 | 28 | |
| Mars | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Avril | 4 | vacances | vacances | 25 | |
| Mai | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Juin | 6 | 13 | 20 à confirmer | 27 à confirmer | |

Gym enfants mardi 17 à 18h

| | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------------|----------------|----------|
| Septembre | 13 | 20 | 27 | | |
| Octobre | 4 | 11 | 18 | vacances | vacances |
| Novembre | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Décembre | 6 | 13 | vacances | vacances | |
| Janvier | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Février | vacances | vacances | 21 | 28 | |
| Mars | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Avril | 4 | vacances | vacances | 25 | |
| Mai | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Juin | 6 | 13 | 20 à confirmer | 27 à confirmer | |

Gym Tonique mardi 20h à 21h (ou 19h30-20h)

| | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------------|----------------|----------|
| Septembre | 13 | 20 | 27 | | |
| Octobre | 4 | 11 | 18 | vacances | vacances |
| Novembre | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Décembre | 6 | 13 | vacances | vacances | |
| Janvier | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Février | vacances | vacances | 21 | 28 | |
| Mars | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Avril | 4 | vacances | vacances | 25 | |
| Mai | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Juin | 6 | 13 | 20 à confirmer | 27 à confirmer | |